



# LES SOINS ET LA CICATRISATION

Smiley, langue, médusa, labret : temps de cicatrisation,

1 mois minimum

- ON NE JOUE PAS, ON NE TOURNE PAS, ON NE BOUGE PAS SON PIERCING
- ON EVITE LA BAIGNADE, L'EXPOSITION AU SOLEIL PENDANT 15 JOURS, ET LE TEMPS DE LA CICATRISATION ON FAIT UN RINCAGE AU SERUM PHYSIOLOGIQUE APRES CES ACTIVITES

## Sur la peau :

Nettoyage au savon PH neutre 1 à 2 fois par jour pendant 1 mois

Antibactérien sur une compresse ou un coton tige (jamais directement dessus) pendant 15 jours

Rinçage au sérum physiologique, puis sérum seul 15 jours de plus

## Dans la bouche :

- ✓ Bain de bouche SANS ALCOOL 2 fois par jour pendant 15 jours

Attention : pour les piercings buccaux pendant 1 semaine minimum, pas d'alcool, éviter les relations sexuelles buccales, ne pas manger trop épicé, trop chaud, trop salé. Rincer sa bouche à l'eau claire après chaque cigarette